

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C14
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Diana Braunerová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom silnom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov po a proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Zamračenéo
TEPLOTA	16°C
VIETOR	1 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak